

Montags	16.00- 17.30 Uhr	Kinderturnen für Kinder von 3 bis 5 Jahren, Ratsgymnasium, Mittelstraße	Petra Strauß 5 37 97
	20.00- 22.00 Uhr	Fitnessstraining (Kondition, Gymnastik, Spiele), Anne-Frank-Realschule (linke Halle), Kortestraße	Petra Strauß 5 37 97
Dienstags	16.00- 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen für Kinder in lauffähigem Alter, Käthe- Kollwitz-Schule, Woorthstraße	Andrea Vockel 7 38 12
	16.30- 19.00 Uhr	Sportabzeichenprüfung im Stadion am Freibad (von Mai bis Oktober)	Helmut Förster 4 59 09
Mittwochs	16.00- 17.00 Uhr	Turnen für Frauen in der Käthe-Kollwitz-Schule, Woorthstraße	
	18.00- 20.00 Uhr	Skigymnastik mit gemäßigttem Fitnessstraining Anne-Frank-Realschule (linke Halle), Kortestraße	Monika Schenk 4 39 07
	20.00- 22.00 Uhr	In Zusammenarbeit mit dem VfL Gladbeck bieten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit, Volleyball zu spielen in der Ingeborg-Drewitz-Gesamtschule, Enfieldstraße	
Donnerstags	17.00- 19.00 Uhr	Krafttraining in der Artur-Schirrmacher-Halle (Besuch bitte mit ÜL abstimmen)	Petra Strauß 5 37 97
	16.30- 19.00 Uhr	Sportabzeichenprüfung im Stadion am Freibad (von Mai bis Oktober)	Helmut Förster 4 59 09
Freitags	16.00- 18.00 Uhr	Kinderturnen für Kinder ab 6 Jahren, Anne-Frank-Realschule (linke Halle), Kortestraße	Chrissula Asimopoulou 01 78/ 30 68 594